



NÅR DET BLI'R SEJT AT RO ...

... ROR DE SEJE VIDERE

Sønderborg Roklub indbyder til årets 2. stævne i DM/FM turneringen i langdistancekaproning:

ALSSUNDS RØDE LØVER

13. juni 2009

Løbsliste:

| Løb: | Løbsklasse: | Distance: | Bådtype: | Afvikles: |
|------|------------------------|-----------|--------------|-------------|
| 1 | Motionsløb (åbent mix) | 10km | 2+ & 4+ inr. | formiddag |
| 2 | Veteran mix (FM) | 10km | 2+ inr. | formiddag |
| 3 | Senior damer (DM) | 10km | 2+ inr. | formiddag |
| 4 | Motionsløb (åbent mix) | 25km | 2+ & 4+ inr. | eftermiddag |
| 5 | Senior herrer (DM) | 25km | 2+ inr. | eftermiddag |

Løb 1, 2 og 4 handicap-korrigeres for alder og køn. Angiv fødselsår!

Program:

Kl.: 09.30 Styrmandsbriefing - formiddagsløb

Kl.: 10.30 Start for formiddagsløb:

Motionsløb 10 km, Veteran Mix 10 km og Senior kvinder 10 km

Kl.: 12.20 (cirka)

Præmieoverrækkelse, efter afslutning af formiddagsløbene

Kl.: 12.30 Styrmandsbriefing - eftermiddagsløb

Kl.: 13.30 Start for eftermiddagsløb

Motionsløb 25 km, Senior herrer 25 km

Kl.: 16.30 (cirka)

Præmieoverrækkelse, efter afslutning af sidste løb

Bemærk:

Mandskabsændringer skal ske skriftligt inden styrmandsmødet for det pågældende løb.

Forkerte oplysninger af betydning for handicapberegningen, skal rettes inden starten for at undgå diskvalifikation.

Det udleverede nummer skal kunne fastgøres synligt på båden og må ikke dækkes af evt. stander.

Husk redningsveste, flag og nummerholdere.

Startrækkefølgen er fundet ved seedning ud fra pointstillingen efter første stævne.

Evt. efteranmeldte hold startes før de rettidigt anmeldte hold.

Bådholdet skal være klar ved startlinien 1 min. før start.

Betaling:

Indsæt betalingen på klubbens bankkonto:

Nordea: Reg: 2720 Konto: 9020959743.

Pokalaflevering:

Vinderne fra Allsunds Røde Løver 2007 skal aflevere pokalerne inden stævnet.

Allersenest ved nummerudleveringen i sekretariatet!

Det drejer sig om:

Motionsløb, 10 km:

Tissø

Veteran mix:

Hellerup Dameroklub

Senior Damer:

DSR

Motionsløb, 25 km

Tissø/Kalundborg

Senior herrer:

DSR

Løbsregler:

Der roes efter DFFR's langdistancekapröningsreglement.

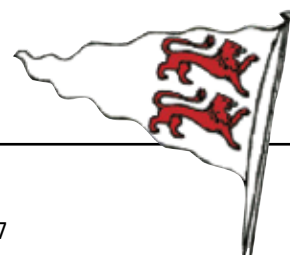
Husk redningsveste, flag og nummerholdere på bådene.

Langtursstyrmandsbeviser:

Der kræves L-styrmandsbeviser i alle løb på nær motionløbet på 10 km. Styrmandsbeviserne kontrolleres før start (ved udlevering af bådenumrene).

OBS:

Sønderborg Roklub udsætter igen i år, medalje til bedst placerede hold fra det sønderjyske område i 10 km. mix., uanset samlet placering. (Sønderjysk hold = klubber beliggende syd for Kongeåen)



Kontaktpersoner:

Flemming Kirk tlf.: 61 73 40 27

Johannes Andersen tlf.: 74 43 19 56

Sønderborg Roklub,

Verdens Ende 2 6400 Sønderborg Tlf. 74 42 44 19